

Formele (professionele) zorg
Bureau Jeugdzorg Utrecht (tot 18 jaar)
www.bjzutrecht.nl ☎ 030 – 250 02 50

Informele zorg
Mezzo

Landelijke vereniging van Steunpunten Mantelzorg en organisaties voor Vrijwillige Thuishulp, Buddyzorg en Vriendendiensten.
www.mezzo.nl

Handjehelpen regio Utrecht / Thuishulpcentrale
Vrijwillige thuishulp en mantelzorgondersteuning voor kinderen en volwassenen met een handicap of chronische ziekte.
www.handjehelpenregioutrecht.nl

Cliëntondersteuning/informatie en advies
Steun-en Informatiepunt GGZ Utrecht, Team PGB
Zelf (AWBZ) zorg/ondersteuning (voor uw kind) inkopen? Vraag een PGB aan!
Ook voor gratis informatie en advies.

www.ggzutrecht.nl ☎ 030 – 233 38 84

MEE

Ondersteuning bij het leven met een beperking.

www.mee-utrecht.nl

☎ 030 – 264 22 00 (Utrecht) / 033 – 460 65 00 (Amersfoort)

Informatiecentrum Altrecht

informatiecentrum@altrecht.nl www.altrecht.nl

Handige websites

www.fvo.nl

www.autisme-nva.nl

www.balansdigitaal.nl

ADHD.pagina.nl

www.fobieclub-nederland.nl

orthopedagogiek.pagina.nl

psychologie.pagina.nl

borderline.pagina.nl

depressie.pagina.nl

autisme.pagina.nl

schizofrenie.pagina.nl

www.opvoedtelefoon.nl

jeugdzorg.pagina.nl

www.oudersenrugzak.nl

www.svb.nl/nl/regelingen/tog

www.pgb.nl

federatie voor ouderverenigingen
Nederlandse Vereniging voor Autisme
kenniscentrum over kinderen met leer-
en/of gedragsstoornissen

informatie over ADHD

angst, dwang en fobiestichting

informatie over orthopedagogiek

informatie op het gebied van psychologie

informatie over borderline

informatie over depressie

informatie over autisme

informatie over schizofrenie

informatie over opvoeding

informatie over jeugdzorg

informatie over de rugzak regeling

ook informatie over de aanvraag hiervan

via het REC

informatie over de TOG regeling

Per Saldo Budgethoudersvereniging PGB-ers

Hulp en ondersteuning; wat zoekt u en waar vindt u informatie?

U heeft te allen tijde recht op hulp vanuit de AWBZ als uw kind een diagnose heeft. Ook als u die (nog) niet heeft kunt u hier vaak aanspraak op maken (informeer hier eens naar). In de eerste plaats ten behoeve van uw speciale kind, maar ook als u of uw partner (tijdelijk) niet meer kunnen 'zorgen'.

Zorg in natura of een persoonsgebonden budget voor uw kind?

Met het indicatiebesluit in de hand, kunt u hulp/ondersteuning gaan regelen voor uw kind en indirect dus ook voor uw gezin. Dit kan via de reguliere (zorg)instellingen óf via een persoonsgebonden budget. Dit laatste is erg handig als u bijvoorbeeld hulp bij u thuis wilt laten komen, of als u hulp wilt inzetten om uw kind te ondersteunen met zaken als schoolwerk, sociale contacten en dagstructuur.

Meer weten over deze extra hulp, zorg of ondersteuning:

- Bureau Jeugdzorg
- Steunpunt GGz, Team PGB
- MEE Utrecht (gehandicaptenzorg; lichamelijk, verstandelijk en chronisch zieken).

Extra hulp binnen uw gezin (in geval van nood)

Heeft u als ouders de zorg voor één of meer speciale kinderen en kunnen u en/of uw partner deze zorg even niet meer aan, bijvoorbeeld doordat één van beiden (tijdelijk) niet kan zorgen?

In deze, meestal acute situaties zijn er mogelijkheden voor tijdelijke ondersteuning binnen een gezin. Informeer hiernaar bij uw huisarts of bij het maatschappelijk werk. Naast professionele (formele) zorg vanuit de AWBZ, zijn er ook nog mogelijkheden in de informele zorg. Is de situatie blijvend, dan zijn er andere oplossingen denkbaar.

Informatie en (lotgenoten)contact

Wij adviseren u van harte om, als ouder van een kind (of meerdere) met een bepaalde problematiek, eens contact te zoeken met een 'oudervereniging'. In deze verenigingen hebben ouders zich verenigd om elkaar van dienst te kunnen zijn met tips en adviezen, (h)erkenning en wetenswaardigheden over de problematiek waar uw kind mee te kampen heeft (en vaak ook de rest van het gezin) zijn de sleutelwoorden.

Daarnaast bestaan er ook verenigingen die gespecialiseerd zijn in de specifieke problematiek van uw kind. Ook hier vindt u veel nuttige en praktische informatie.

Informatie voor ouders over recht op extra zorg



Bijvoorbeeld:

- ondersteuning voor thuis
- begeleiding in schoolkeuze, wonen en werken
- mogelijkheden voor vrije tijd, vakantie en logeren

Bedoeld voor ouders-mantelzorgers

van kinderen/jongeren (4-25 jaar) met psychische problemen (bijvoorbeeld ADHD, autisme, depressie, borderline, eetstoornis)

Wanneer bent u als ouder ook een mantelzorger?

Als ouder bent u mantelzorger voor uw kind, als u uw kind meer hulp moet bieden dan de 'gebruikelijke zorg' die als ouder van u wordt verwacht. De 'extra' zorg van ouders sluipt er vaak in.

Onbekendheid en het gevoel van 'falen als ouder' leiden ertoe dat ouders vaak geen hulp of ondersteuning vragen. Onbekendheid met de mogelijkheden en 'schaamte' over de vraag (om geld) voor hulp en ondersteuning spelen ook een rol. Dit is erg jammer, want er zijn wel degelijk mogelijkheden. Uw hele gezin heeft baat bij extra (praktische) ondersteuning, met als doel dat alle gezinsleden de zorg en aandacht krijgen die ze nodig hebben!

Om welke ondersteuning gaat het?

Hulp voor uw kind(eren) met problematiek (in de thuissituatie)

Behandeling/therapie – ondersteuning thuis (broer of zus) – ondersteuning bij schoolkeuze – ondersteuning bij schoolwerk – begeleid wonen en werken – vrije tijd – mogelijkheden voor vakantie en logeren; afhankelijk van de diagnose van uw kind zijn er vele mogelijkheden.

Hulp binnen het gezin

Praktische ondersteuning thuis (huishouden, opvang broer of zus) bij tijdelijke veranderingen binnen uw gezin. Dit kan uitgevoerd worden door zowel professionele zorg (formele zorg) als zorg uit de eigen omgeving of van vrijwilligers (informele zorg).

Wat moet u doen om deze ondersteuning te krijgen?

Een indicatiebesluit (ten behoeve van de thuissituatie; nodig voor formele/ professionele zorg)

Als u een kind heeft met een bepaalde problematiek – bijvoorbeeld ADHD, een eetstoornis of aan autisme verwante problematiek – dan heeft u in de meeste gevallen recht op extra hulp/ondersteuning vanuit de AWBZ.

Om in aanmerking te komen voor extra hulp of ondersteuning vanuit de AWBZ, moet uw kind beschikken over een indicatiebesluit. Een indicatiebesluit kan worden aangevraagd bij Bureau Jeugdzorg. Een onafhankelijke commissie gaat, aan de hand van rapporten en formulieren, bepalen op welke extra zorg uw kind recht heeft.

Het is van belang dat u zich laat informeren over alle mogelijkheden voor hulp, zorg of ondersteuning, voordat u zo'n indicatiebesluit aanvraagt.

Voor dit traject (het indicatiebesluit) is het meestal gewenst om een diagnose te hebben voor uw kind. In deze folder vindt u de stappen hoe dit te verkrijgen.

Met een indicatiebesluit in de hand kunt u gaan zoeken naar extra hulp, zorg of ondersteuning voor uw kind (en dus indirect ook voor uw gezin) binnen de formele (professionele) zorg. Bij informele zorg heeft u geen indicatiebesluit nodig.

Hulp of ondersteuning voor op school

De overheid biedt een regeling aan voor hulp of ondersteuning voor op school: de **rugzak**. Heeft uw kind een indicatie voor het speciaal onderwijs, maar gaat hij of zij naar een 'gewone' school? Dan kunt u zo'n rugzak aanvragen voor extra ondersteuning op school. U kunt uw aanvraag indienen bij het REC.

Informatie hierover: www.oudersenrugzak.nl.

Problematiek bekend (er is een diagnose)	Problematiek onbekend (er is (nog) geen diagnose)
Uw kind heeft recht op extra hulp of ondersteuning vanuit de AWBZ*	Tip: laat een diagnose stellen. Meer informatie: Bureau Jeugdzorg
Om voor deze hulp in aanmerking te komen, moet uw kind een indicatiebesluit hebben (meer informatie: Bureau Jeugdzorg of Steunpunt GGz, Team PGB (zie elders in deze folder)	◀ Ook in deze fase heeft uw kind vaak al recht op extra hulp of ondersteuning. Informeer hiernaar bij Bureau Jeugdzorg of het Steunpunt GGz, Team PGB
Ondersteuning vanuit de overheid (beperkte middelen)	Ondersteuning vanuit de overheid (beperkte middelen)
Rugzak-regeling geld om in te zetten voor extra ondersteuning op school	◀ Rugzak-regeling (via REC)
TOG-regeling geld ter dagelijkse ondersteuning voor extra kosten 'speciaal kind'	▶ TOG-regeling (via SVB)
Informatie over deze regelingen: BJZ/Steunpunt GGz, Team PGB	

* AWBZ: Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten



Deze folder is vervaardigd door Handjehelpen regio Utrecht/ Thuishulpcentrale, het Steun- en Informatiepunt GGz Utrecht, Team PGB en MEE-Utrecht voor een mantelzorgproject van het Trimbos-instituut. Financiering: ZonMw.