

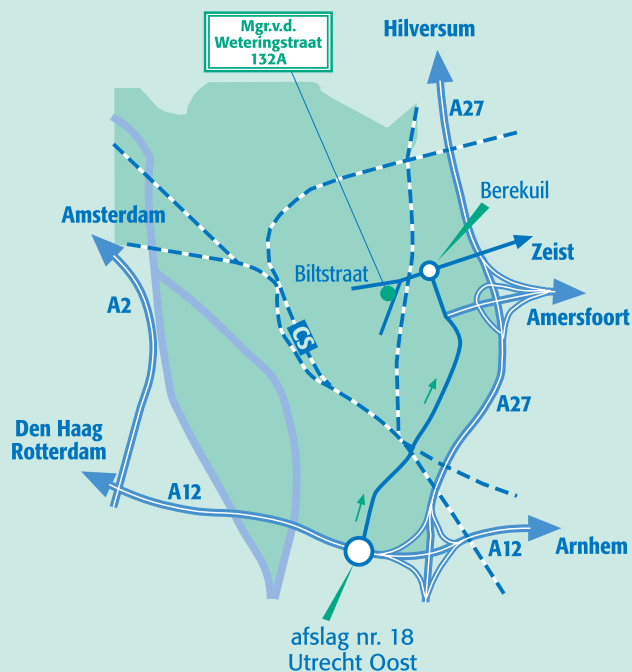
Bereikbaarheid

Met openbaar vervoer:

Vanaf Centraal Station Utrecht bus 4 (Fockema Andrealaan), 11 (Uithof) of streekbussen. Halte: Oorsprongpark. Vanuit Zeist stoppen streekbussen bij deze halte.

Met de auto:

Bij rotonde Berekuil de afslag richting Wilhelminapark/Buiten Wittevrouwen nemen. Kies **niet voor centrum**. Vervolgens: Museumlaan, over spoor, linksaf parallelweg Maliebaan, 1^e straat rechts Maliestraat. Rechtsaf Mgr. v.d. Weteringstraat.
Betaald parkeren.



Openingstijden

We zijn in principe bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur. Soms is er niemand aanwezig of staat het antwoordapparaat aan. We werken vooral op afspraak. Geadviseerd wordt om van tevoren te bellen als u langs wilt komen. Er zijn geen vaste inlooptijden of spreekuren.

Alle medewerkers werken parttime. Stagiaires wisselen jaarlijks.

Waar kunt u ons vinden?

Ons kantoor is gevestigd op de 1^e etage van:
Mgr. v.d. Weteringstraat 132a
3581 EN Utrecht
De bellen bevinden zich in de hal. Er is helaas geen lift aanwezig. Als dat problematisch is, komen wij naar u toe.

Telefoon, e-mail en website

Algemeen telefoonnummer:
030-2369320
PGB en sociaal juridisch consulent:
030-2333884
E-mail:
steunpunt@ggzutrecht.nl
Website:
www.ggzutrecht.nl



STEUN- EN INFORMATIEPUNT GGz

MIDDEN-WESTELIJK UTRECHT

**Steun- en
informatiepunt
GGz**

MIDDEN-WESTELIJK UTRECHT

Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Wie zijn wij?

Het Steunpunt GGz Utrecht is een onafhankelijke, laagdrempelige organisatie. We bieden ondersteuning aan mensen die zelf of in hun omgeving te maken hebben met psychische, psychosociale of psychiatrische problematiek. De informatie en ondersteuning wordt gegeven door mensen die uit eigen ervaring weten wat het is om psychische problemen te hebben. De mensen die bij het Steunpunt werken zijn niet alleen ervaringsdeskundig, maar ook deskundig in hun vak.

Kernactiviteiten

- individuele cliëntondersteuning
- ontwikkelen en inzetten van ervaringsdeskundigheid
- maatschappelijke participatie

Hoe werken we?

U kunt bellen, mailen of (bij voorkeur op afspraak) langskomen. Een verwijzing is niet nodig. Bent u niet in staat om langs te komen, dan kunnen we u (in beperkte mate) ook thuis bezoeken. Onze dienstverlening is gratis en is niet aan een maximum gebonden. Op onze website www.ggzutrecht.nl staat een actueel overzicht van onze activiteiten. Via de publicatieswinkel kunt u boekjes en folders online bestellen.

Individuele ondersteuning

Het Steunpunt heeft informatie over veel terreinen waar mensen in het dagelijks leven mee te maken krijgen: zorg, wonen, welzijn, financiën (o.a. bewindvoering), dagbesteding, opleiding, werk, vrijetijdsbesteding.

Ondersteuning wordt geboden door consulenten die op verschillende terreinen deskundig zijn. Er kan gratis gebruik gemaakt worden van de diensten van de volgende consulenten:

- persoonsgebonden budget (PGB)
- sociaal juridische dienstverlening
- crisiskaart

De consulenten hebben goede contacten met diverse instanties, zoals het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), Bureau Jeugdzorg, uitkeringsinstanties, GGZ instellingen in de regio en diverse maatschappelijke organisaties.

Aan de telefoon is er tijd voor een luisterend oor en indien nodig en gewenst wordt er een afspraak op kantoor of thuis gemaakt. Een verwijzing is niet nodig. Als wij u zelf niet verder kunnen helpen dan zorgen we voor goede doorverwijzing.

Familieleden van cliënten van Altrecht, Kwintes en SBWU kunnen gebruik maken van de diensten van de familievertrouwenspersoon.

Ervaringsdeskundigheid

Aan cliënten met ervaring in de GGz wordt de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan de interne 'Samen Deskundig' training. Hieraan zijn geen kosten verbonden. De opgeleide cliënten worden vervolgens ingezet bij diverse

voorlichtingsactiviteiten: in het onderwijs, aan hulpverleners, medecliënten, vrijwilligers-organisaties en vele anderen die hier inmiddels gebruik van maken. Er is speciale aandacht voor allochtone ervaringsdeskundigen. Waar mogelijk stimuleren wij de inzet van ervaringsdeskundigen, binnen en buiten de geestelijke gezondheidszorg.

Maatschappelijke participatie

Wij ondersteunen activiteiten die voor mensen met psychische problemen van belang zijn om zich staande te houden in onze maatschappij. Een voorbeeld zijn de maandelijkse 'Samenspraak'-bijeenkomsten, waarin mensen die in het dagelijks leven met psychisch lijden te maken hebben, vaak op basis van een thema met elkaar in gesprek gaan. Wij bestrijden vooroordelen over mensen met psychiatrische problematiek. Dat doen we o.a. door ervaringsverhalen op te laten schrijven en uit te geven en door jaarlijks, samen met diverse (belangen) organisaties, mee te werken aan de week van de psychiatrie. Ook aan invulling van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) in gemeenten proberen we ons steentje bij te dragen.

Voor wie?

- cliënten en ex-clieënten
- familieleden
- vrienden en kennissen
- hulpverleners
- verwijzers