

Blauwe Loper in de wijk Overvecht

Win-win momenten in
kwetsbaarheid

Rond de tafel



Blauwe Loper

- max.14 deelnemers
- Jongere leeftijdsgroep
- In de woonkamer van de buurtflat
- Iedereen helpt mee
- Binding is belangrijk

Rode Loper

- max. 36 deelnemers
- Leeftijd van 50+
- In het buurthuis de Boog
- Gestructureerde taakverdeling
- Langdurige deelnemers

Waar is de deelnemer naar op zoek?

Welke beperkingen zijn er ?

- Bij de deelnemers
- Bij de begeleiders

Waar zijn we op uit?

Zijn de deelnemers en begeleiders samen een groep qua:

- leeftijd
- interesse
- soort kwetsbaarheid
- talenten en vaardigheden

Spiegelbeeld

- Taakverdeling: doet iedereen mee?
- Eigen talent: stimuleren we de deelnemers zodat ze steeds meer aandurven?
- Voelt de groep zich veilig ? Is er genoeg lol?
- Vertrouwen we elkaar?
- Heeft iedereen recht op een eigen mening?

Wanneer heeft de groep zijn doel bereikt?

- Gezelligheid en humor
- Elkaar begrijpen en accepteren
- Elkaar helpen en steun uiten
- Initiatieven nemen en kansen vergroten
- Een volgende stap zetten in redzaamheid

