

Kwartiermakerstraining

Kwartier makers

De training kwartiermakers is een training gericht op het verkrijgen van de juiste vaardigheden en houding als kwartiermaker. Het is een training van 10 bijeenkomsten. Elke kwartiermaker die in het team begint, krijgt de training.

Programma

Als kwartiermaker wordt je opgeleid in de basis communicatieve vaardigheden, die van belang zijn in je contact met de mensen in de wijk. Je leert luisteren, samenvatten en doorvragen. Hele belangrijke vaardigheden om goed contact met mensen te kunnen krijgen en om de juiste informatie boven tafel te krijgen. Als je bruggen wil bouwen, is goed luistern en het op de juiste manier contact maken van groot belang. De communicatietechnieken worden geleerd aan de hand van voorbeelden van je eigen leven en zo wordt de training een persoonlijke. Daarnaast leer je belangrijke vaardigheden die bij het samenwerken in een team van belang zijn, zoals feedback geven en elkaars kwaliteiten benutten. Omdat je als kwartiermaker zelf een achtergrond in de psychiatrie hebt of met een verstandelijke of lichamelijke beperking leeft, besteden we ook aandacht aan werken als ervaringsdeskundige. We gaan werken aan jouw reflecterend vermogen en door verhalen van elkaar te horen, wordt je deskundig op het gebied van ervaringen. We kijken naar herstel, empowerment, eigen regie, en andere aspecten van ervaringsdeskundigheid. Omdat je ook veel in de wijk te maken zult krijgen met diverse begrippen uit de wereld van de zorg, zullen we ook een training aandacht besteden aan begrippen als WMO, buurtteams, PGB, participatiesamenleving e.d.

Om je eigen leerproces in de gaten te houden wordt er van ieder teamlid een POP gemaakt. Hierin staat je persoonlijk ontwikkelingsplan, waarin wordt bijgehouden wat jij graag wil verbeteren en hoe je hieraan gaat werken.

- *“Ik heb veel aan de training gehad, niet alleen voor het werk als kwartiermaker, maar ook in mijn eigen leven”*
- *“Ik ben meer over mezelf gaan nadenken, mensen wezen me op wat ik goed kan, dat bij mij past”*

Teamtraining

De training wordt aangeboden aan iedereen die als kwartiermaker voor het Steunpunt aan de slag wil. Zodra een team uit minimaal 4 personen bestaat, wordt de training aangeboden.

Praktische informatie

De training wordt gehouden in de wijk waar de kwartiermakers actief zijn.

De cursus bestaat uit 10 dagdelen van anderhalf uur, met steeds twee weken tussen de bijeenkomsten. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Er wordt van de cursisten voor iedere bijeenkomst voorbereidingstijd gevraagd voor het maken van opdrachten en voor het lezen van de literatuur die wordt opgegeven. Cursisten krijgen daarvoor een reader/cursusboek uitgereikt.

Deelnemers die de cursus volgen ontvangen na afloop, bij voldoende participatie en aanwezigheid, een certificaat.

Inschrijving: bij deelname aan de kwartiermakers, ben je automatisch deelnemer voor de training. Er is in de cursus plaats voor maximaal 8 personen.

Meer vragen?

Samen Deskundig maakt deel uit van het opleidingscentrum van het Steunpunt GGZ Utrecht. Bel ons voor meer informatie of bezoek onze website: www.ggzutrecht.nl.

Kaatstraat 18, 3513 BK Utrecht

T 030 - 236 93 20

W www.ggzutrecht.nl

E m.vandorsten@ggzutrecht.nl