



## Training ervaringscoaches

### Kwartier makers

De training voor ervaringscoaches is ontwikkeld om mensen op te leiden die als ervaringscoach met mensen met een psychische kwetsbaarheid willen optrekken die de stap nog moeten zetten naar meer zelfstandigheid. Het is een training van 10 bijeenkomsten. .

### Programma

Als ervaringscoach wordt je opgeleid in de basis communicatieve vaardigheden, die van belang zijn in je contact met de mensen in de wijk. Je leert luisteren, samenvatten en doorvragen. Hele belangrijke vaardigheden om goed contact met mensen te kunnen krijgen en om de juiste informatie boven tafel te krijgen. Als je bruggen wil bouwen, is goed luistern en het op de juiste manier contact maken van groot belang. De communicatietechnieken worden geleerd aan de hand van voorbeelden van je eigen leven en zo wordt de training een persoonlijke. Daarnaast leer je belangrijke vaardigheden die bij het samenwerken in een team van belang zijn, zoals feedback geven en elkaars kwaliteiten benutten. Omdat je als ervaringscoach zelf een achtergrond in de psychiatrie hebt of met een andere functiebeperking leeft, besteden we ook aandacht aan werken als ervaringsdeskundige. We kijken naar herstel, empowerment, eigen regie, en andere aspecten van ervaringsdeskundigheid. Omdat je ook veel in de wijk te maken zult krijgen met diverse begrippen uit de wereld van de zorg, zullen we ook een training aandacht besteden aan begrippen als WMO, buurtteams, PGB, participatiesamenleving e.d.

Om je eigen leerproces in de gaten te houden wordt er van ieder teamlid een POP gemaakt. Hierin staat je persoonlijk ontwikkelingsplan, waarin wordt bijgehouden wat jij graag wil verbeteren en hoe je hieraan gaat werken.

### Teamtraining

De training wordt aangeboden aan mensen die als ervaringscoach aan de slag wil. In de regel zal dat via een instelling of organisatie verlopen die met ervaringscoaches in de praktijk wil gaan werken, in een wijk of in een organisatie.

### Praktische informatie

De cursus bestaat uit 10 dagdelen van anderhalf uur, met steeds twee weken tussen de bijeenkomsten. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Er wordt van de cursisten voor iedere bijeenkomst voorbereidingstijd gevraagd voor het maken van opdrachten en voor het lezen van de literatuur die wordt opgegeven. Cursisten krijgen daarvoor een reader/cursusboek uitgereikt.

De training is ontwikkeld in samenwerking met medewerkers van het Leger des Heils en gegeven aan ervaringscoaches die werken voor het project Thuis Best van het Leger des Heils. Deelnemers die de cursus volgen ontvangen na afloop, bij voldoende participatie en aanwezigheid, een certificaat.

Inschrijving: via de aanmeldende instelling. Er is in de cursus plaats voor maximaal 10 personen.

### **Meervragen?**

Samen Deskundig maakt deel uit van het opleidingscentrum van het Steunpunt GGZ Utrecht. Bel ons voor meer informatie of bezoek onze website: [www.ggzutrecht.nl](http://www.ggzutrecht.nl).

Kaatstraat 18, 3513 BK Utrecht

T 030 - 236 93 20

W [www.ggzutrecht.nl](http://www.ggzutrecht.nl)

E [p.bontje@ggzutrecht.nl](mailto:p.bontje@ggzutrecht.nl)