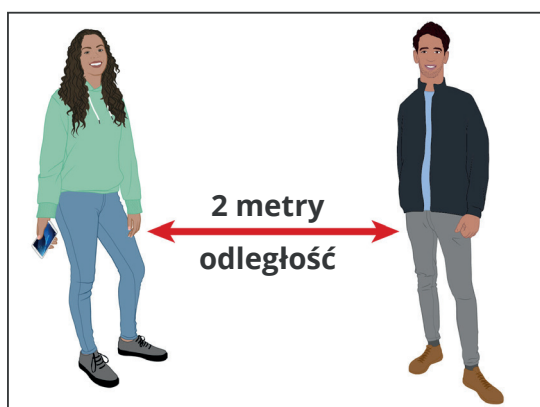


Koronawirus

Poniżej znajdziesz więcej informacji o Koronawirusie.
Infolinia: 0800-1351



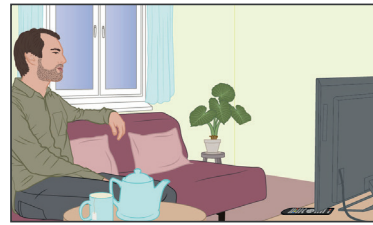
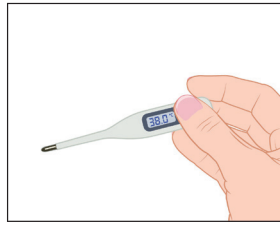
Zalecenia do stosowania w warunkach domowych:

- **Zostań w domu, nie wychodź jeśli nie musisz.**
- Nie zapraszaj do domu więcej niż 3 osoby na raz.
- Zachowaj odległość 2 metrów od innych osób.



Zalecenia do stosowania poza domem:

- **Zabronione jest obecnie tworzenie grup powyżej 2 osób.**
Policja może karać wysokimi mandatami. Jedynie rodziny z dziećmi nie dostaną mandatu.
- Zachowaj 2 metry odległości od innych osób.
- Rób zakupy sam. Nie zabieraj ze sobą dzieci, jeśli to możliwe.
- Możesz wychodzić na spacer, ale nie wtedy, kiedy jest dużo ludzi.
- Dzieci poniżej lat 12 mogą nadal bawić się na dworze z kolegami, ale tylko w małych grupkach.



Zalecenia dla osób mających dolegliwości:

Jeśli masz gorączkę powyżej 38° C, musisz pozostawać w domu.
Wszyscy Twoi domownicy muszą również zostać w domu.

Jeśli masz jeden lub więcej z następujących objawów:

- kaszel
- kichanie
- wydzielina z nosa
- ból gardła

wtedy tylko Ty musisz zostać w domu i nie powinieneś zbliżyć się do innych.

Zalecenia dla osób starszych, osób mających słabe zdrowie albo chorujących na jakąś chorobę:

- Rodzina i przyjaciele nie mogą Cię odwiedzać w domu jeśli mają dolegliwości (przeziębienie, kaszel, ból gardła, gorączka)

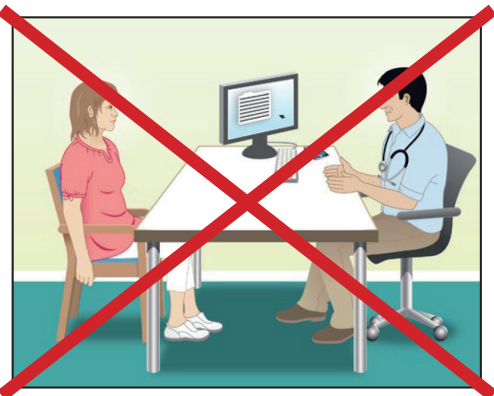
Jeśli chcesz się dowiedzieć, czy powinieneś skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu:

1. Wejdź na stronę internetową thuisarts.nl
2. W ramce *Zoeken* wpisz: Corona en kliknij na 'Zoeken'
3. Wybierz opcję: 'Ik heb (mogelijk) het nieuwe coronavirus'
4. Kliknij na opcję *Voorlezen* aby włączyć formę głosową.
Informacje, które znajdują się w tym tekście zostaną odczytane.

Jeśli masz pytania:

Zadzwoń pod numer **0800-1351**
albo poszukaj informacji na stronie thuisarts.nl pod hasłem 'Corona'.

Nie idź do lekarza (pierwszego kontaktu)



Te zalecenia obowiązują w całej Holandii do 6 kwietnia włącznie